

CONCOURS
(SPÉCIALISATION PASS)
EXAMENS
ENTRETIENS



ACCOMPAGNEMENT
SOUTIEN, SUIVI

COACHING PNL ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Valérie MILLET
06 86 83 33 91 / www.xxxxxx.com

Travailler ensemble pour trouver vos meilleures stratégies de réussite

Découvrez votre stratégie d'excellence • Des outils efficaces pour gérer vos émotions, (stress, angoisses, perte de motivation ...) • Des méthodes de travail adaptées à vos spécificités et en fonction de la période • La prise de conscience et l'accès à vos propres ressources et potentiels • Développer la confiance en vous • Adapter votre hygiène de vie (fatigue, sommeil, alimentation, temps de récupération) • Avoir un soutien extérieur, disponible, neutre et professionnel